Diiwaanka wareysadaha

Taariikhda:

Cinwaanka:

Magaca:

Aqoonsiga wareysadaha: Xarfaha loo soo gaabsado magacyada+labada lambar ee u dambeeya sannadkaaga dhalashada (tusaale. JG89)

Aqoonsiga guriga (reerka):

Aqoonsiga ka qeybqaataha:

Aqoonsiga ilmaha/carruurta ka qeybqaadanaya (haddii ay khusayso):

Jawaabta ilmaha ka qeybqaadanaya, jawaabta kale ee waalidka: Haa ☐ Maya☐

Cabbirka alternaria (xiiqda) ee maanta (fiiri https://www.astma-allergi.dk/dagens-pollental/):

Cabbirka cladosporium (xiiqda) ee maanta (fiiri https://www.astma-allergi.dk/dagens-pollental/):

["Aad baad ugu mahadsan tahay ka qeybqaadashada sahanka Cimilada Gudaha iyo Caafimaadka ee Bellahøj (ICHB; ISB ku qoran af Dhaanish) Waxaan wareysiga ku bilaabi doonaa wakhti yar gudahii. Su'aalaha qaarkood waxay u muuqan karaan kuwo qariib ah, laakiin waxaan kaa codsanaynaa inaad xaqiijiso inaan helno macluumaadka saxda ah ee ku saabsan dhammaan guryaha iyo dadka deganba. Waxaan su'aalaha u weydiinaa si isku mid ah dhammaan dadka, ilaa inta suurtagalka ah. Taasi waa sababta aanu kuugu akhrin doono su'aalaha iyo jawaabaha.

Wax kasta oo aad sheegto waxaa laga dhigi doonaa qarsoodi waxaana loo isticmaali doonaa oo kaliya ujeeddooyin cilmi-baariseed. Marka aan soo bandhigno natiijada daraasadda, lama awoodi doono in lagu aqoonsado. Jawaabahaaga shakhsiyeed lama wadaagi doono degmada Copenhagen , ururada guryeynta (SAB, AKB, AAB, fsb) ama maamulada kale. Waxaan sidoo kale kugu wareysan karnaa goobo kale, haddii aad sidaa doorbideyso. Waxaan ka codsan doonaa ama ka soo qaadan doonaa macluumaadka ku saabsan gurigaaga (tusaale, cabbirka, tirada qolalka, nooca dib u habeynta lagu sameeyay, haddii laga tirtiray caaryada ama lagu sameeyay baaritaanka waxyeellada ay keenaan biyahu ka hor ama intii aad halkan ku noolayd, iyo taariikhhaha u soo guurista ama ka guurista aqalka) ururada guryeynta ama xogta dadweynaha ee la heli karo, laakiin ma weydiin doono macluumaadkaaga shakhsiyeed (tusaale ahaan ku saabsan cabashooyinka shakhsiyeed ee ay sameeyeen adiga ama dadka kale).

Xasuusnoow in xitaa haddii aad ku jawaabtay 'Haa' inaad ka qeybqaadato, waxaad dooran kartaa inaad joojiso ka qeybqaadashada wakhtiga aad doonto. Waxaanad had iyo jeer naga codsan kartaa inaan tirtirno jawaabahaaga, amaba aan lagulaba soo xidhiidhin mar dambe.

Dhammaan su'aalaha, waxaad kaga jawaabi kartaa 'Ma khusayso', 'Waxaan doorbidayaa inaanan ka jawaabin', ama 'Ma garanayo', haddii aad, tusaale ahaan, aad dareemayso inay su'aasho mid shakhsi tahay, aanad garanayn, amaba aad doorbidayso inaadan ka jawaabin. Caadiyan waxaan rajeynaynaa inaad ka jawaabto su'aalo badan intii suurogal ah, maadaama ay tani na siin doonto xog wanaagsan oo aan ku dhisno daraasadayada. Marka aan ku weydiino lambarkaaga CPR maanta, waxaan ugu baahanay inuu na siiyo xulashooyin wanaagsan si aan wax badan ugu barano xogtaada, tusaale ahaan, xog kasta oo ku saabsan inta jeer aad la xidhiidho dhakhtarkaaga guud, daawada aad ka qaadato farmashiyaha, ama cisbitaal dhigista. Tani waxay awood noo siinaysaa inaan samayno falanqeyn dheeraad ah mustaqbalka, sababtoo ah waxay naga siin kartaa sawir wanaagsan cimilada gudaha iyo tayada hawada gudaha ee Bellahøj, oo ay ku jiraan wakhtiyadii hore iyo mustaqbalka. Haddii aanad rabin tan, waxaad sida su'aalaha kale oo dhan mar walba dooran kartaa inaad ka jawaabto, 'Waxaan doorbidayaa inaanan ka jawaabin'. Guud ahaan, ka jawaabista dhamaan su'aalahu waxay qaadan doontaa ilaa 20-30 daqiiqo.

Wax su'aalo ah miyaad ka qabtaa waxa aan kuu sheegay, mise waxaa jira wax aad jeclaan lahayd inaan kuugu celiyo?

Aqoonsiga ka qeybqaataha: ______________________
Aqoonsiga wareystaha: ___________________

Haddii kale, waan bilaabi karnaa su'aalaha.

Waxaan sidoo kale jeclaan lahayn inaan oggaano haddii uu jiro ilmo ka yar 11 sanno ama dad kale oo waaweyn oo iyaguna ka qeybqaadanaya daraasadda, iyo haddii ay habboon tahay in maanta la wareysto?

☐ *Hal ama in ka badan oo carruur ah oo ka yar 11 jir*☐ Maanta

☐ *Dadka kale ee waaweyn* ☐Maanta

”]

Ku saabsan adiga

["Su'aalaha ugu horeeya ee xog-wareysigani waxay ku saabsan yihiin adiga. Waa inaan ku weydiinaa qaar ka mid ah su'aalahan, xitaa haddii ay u muuqdaan kuwo qariib ah."]

AB01. Waa maxay jinsigaagu?

☐Nin

☐Gabadh

☐Mid kale

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB02. Immisa jir ayaad tahay?

Choose an item. sanno jir

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB03. Lambarka CPR

☐

_ _ _ _ _ _ - _ _ _ _

AB04. Wadankee ayaad ku dhalatay?

Sheeg dalka: Guji ama taabo halkan si aad qoraal u geliso.

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB05. Wadankee ayuu ku dhashay aabbahaa (dabiiciga ah)?

Sheeg dalka: Guji ama taabo halkan si aad qoraal u geliso.

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB06. Wadankee ayuu ku dhashay aabbahaa (dabiiciga ah)?

Sheeg dalka: Guji ama taabo halkan si aad qoraal u geliso.

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB07. Wadar ahaan, immisa sanno ayaad Denmark ku noolayd?

(Haddii aad halkan ku noolayd xilliyo kala duwan, waa inaad isku dartaa)

Sheeg tirada sannadaha: Guji ama taabo halkan si aad qoraal u geliso.

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB08. Waa maxay heerka ugu sarreeya ee waxbarasho ee aad dhameysay? (Kaliya mid calaamadi)

☐Dugsi hoose (fasalka *0-9[aad], fasalka 10[aad], dibloomada dugsiga dhexe*)

☐Shahaado xirfadeed (*tusaale nijaar, makaanig, koronto yaqaan, shaqaale gacan-ku-shaqeeye ah, xirfad-barad, kaaliyaha shaqaalaha daryeelka (SOSU), kaaliye xafiis, darawal bas, timo jare, iwm.*)

☐Waxbarashada dugsi sare (*tusaale, dibloomada dugsiga sare, koorsooyinka-A) (A-levels)*

☐Waxbarasho sare oo wakhti gaaban ah ugu badnaan 3 sanno (*tusaale., kaaliyaha shaybaadhka, farsamayaqaanka ilkaha, dhaqaaleyahan ganacsi, injineer farsamo. Waxay u baahan tahay shahaado dugsi sare ama shahaado xirfadeed*).

☐ Waxbarasho sare oo wakhti dhexe ah/waxbarasho jaamacadeed oo xirfadeed oo u dhaxeysa 3 iyo 4 sanno (tusaale, macalin dugsi dadweyne, wariye, injineer shahaado haysta, shahaadada koowaad ee jaamacadda. Waxay u baahan tahay shahaado dugsi sare ama shahaado xirfadeed).

☐Waxbarasho sare oo wakhti dheer ah oo soconaysa 5 sanno ama ka badan (*tusaale, dhakhtar, dhaqaaleyahan, qareen, macalin dugsi sare, injineerka dhiska*)

☐Waxbarasho kale, sheeg waxbarashadaas: ________________________

☐Ma khusaysO

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB09. Midkee ayaa kuwa soo socda sida ugu fiican u qeexaya shaqadaada hadda?

(calaamadi ikhtiyaarka ku habboon)

☐Waan shaqeeyaa (tusaale, shaqaaleysiin waqti-buuxa ah, shaqaaleysiin waqti-dhiman, shaqo-abuuris ama shaqaaleyn qandaraas oo isbeddeli karta)

☐Si ku meel gaar ah ayaan shaqada uga maqanahay (tusaale, shaqo la'aan, fasax jirro, ama hanaanka qiimaynta awoodda shaqeynta)

☐Si joogto ah ayaan shaqada uga maqanahay (tusaale, hawlgab caadi ah, hawlgab xilli hore ah, hawlgabka naafada)

☐Waxaan dhigtaa dugsiga

☐Waxbarasho kale, sheeg waxbarashadaas: _____

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

[Haddii AB09==1, 2, 3, 4, → AB10.]

AB10. Waa maxay shaqadaadu?

[Ku xidhan AB09; Haddii AB09==1, 2, 3, 4, → AB11.)

Sheeg shaqada: Guji ama taabo halkan si aad qoraal u geliso.

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

Ku saabsan reerkaaga iyo dadka kale ee aad ka ag dhowdahay

["Su'aalaha soo socdaa ee xog-wareysigani waxay ku saabsan yihiin macluumaad guud oo ku saabsan qoyskaaga, gurigaaga, iyo dadka kale ee aad ka ag dhowdahay."]

AB11. Ma waxaad la nooshahay dad kale?

☐Maya

☐Haa

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB12. Yaad la nooshahay? (wakhtiga oo dhan ama inta badan)

(Calaamadi layn kasta hal mid)

	Haa	Maya
AB12_A. Xaas/saaxiibad ama saaxiib/lamaane aan sharci ahayn/lamaane wada jooga balse aan isqabin ama xaas	☐	☐
AB12_B. Carruurtaada (carruurta dabiiciga ah ama kuwa aad kafaalo qaaday)	☐	☐
AB12_C. Carruurta aan carruurtaada ahayn (carruurta aad korinayso/carruurta lammaanaha kale)	☐	☐
AB12_D. Wada-noolaanshaha wadajirka ah	☐	☐
AB12_E. Mid kale	☐	☐

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB13. Immisa qof oo waaweyn ayaa ku nool guriga?

(Waa inaad tirisaa dhammaan kuwa jira 18 sanno ama ka weyn, xitaa haddii ay yihiin carruurtaada ama carruur kale)

Choose an item.

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB14. Immisa carruur ah iyo qaangaadh ah oo da'doodu ka yar tahay 18 jir ayaa ku nool guriga?

(Waxay ku xidhan tahay AB11: Haddii AB10==2 & AB11B==1 | AB11C==1)

(Waa inaad tirisaa dhammaan kuwa yaryar da'da 18 sanno jirka, sidoo kale carruurta wakhtiyada qaar la nool waalid kale)

Choose an item.

[If AB14== 0, → AB16.]

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB15. Ma jiraan carruur guriga joogta oo dhigata dugsiga barbaarinta, xannaano-maalmeedka, xannaanada, ama xannaanada iyo dugsiga isku jira?

[Waxay ku xidhan tahay AB11; haddii AB10==2]

[Waxay ku xidhan tahay AB13; haddii AB13==0, → AB13.]

☐Maya

☐Haa

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB16. Immisa jeer ayay guriga kuugu imaadaan marti ka baxsan guriga?

☐Maalin kasta

☐Toddobaad kasta

☐Bil kasta

☐Marar dhif ama naadir ah

☐Marnaba

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB17. Intee jeer ayaad la joogtaa qof ama dhowr qof oo aanad meel kula noolayn?

(tusaale, saaxiibada, carruurta, qoyska, dadka aad shaqo-wadaaga tihiin (wax ka baxsan saacadaha shaqada))

☐Maalin kasta

☐Toddobaad kasta

☐Bil kasta

☐Marar dhif ama naadir ah

☐Marnaba

Choose an item.

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

Ku saabsan gurigaaga

["Su'aalaha soo socdaa waxay ku saabsan yihiin gurigaaga. Waxaan jeclaan lahayn inaan oggaano sida aad u aragto gurigaaga, iyo sida adiga iyo kuwa kaleba u isticmaashaan. Su'aalaha qaarkood waxay ku saabsan yihiin caaddooyinkaaga iyo waxyaabaha aad la kulantay, halka kuwa kalena loogu talagalay dhammaan dadka ku nool guriga. Xusuusnow inaysan jirin jawaabo khaldan. ”]

AB18_A. Goormaad u soo guurtay Bellahøj (markii ugu horreysay)?

(tusaale, Ogosto 1984)

Bisha_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Sannadka_ _ _ _

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo (ka jawaab AB18_B)

AB18_B. Haddii aanad garanayn bisha iyo sannadka saxda ah, sheeg inta sanno ee aad ku noolayd Bellahøj

____

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB19_A. Goormaad u soo guurtay gurigaaga hadda ee Bellahøj?

(tusaale, Ogosto 1984)

Bisha_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _   Sannadka_ _ _ _

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo (ka jawaab AB19_B)

AB19_B. Haddii aanad garanayn bisha iyo sannadka saxda ah, sheeg inta sanno ee aad ku noolayd Bellahøj

____

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB20. Miyaad ku aragtay mid kamid ah waxyaabahan soo socda dusha sare ama meel u dhow sagxada, gidaarada ama saqafka qolalka:

(Dhowr xabo ayaad calaamadin kartaa)

	Qoyaan muuqda	**Caaryo muuqata**	**Rinji qoloftu ka daataday ama midab doorsoomay**	**Urta caaryada**	**Midna kuwa kor ku xusan**
AB20_A. Qolka fadhiga ama qolka cuntada	☐	☐	☐	☐	☐
AB20_B. Qolka hurdada	☐	☐	☐	☐	☐
AB20_C. Kijinka	☐	☐	☐	☐	☐
AB20_D. Musqusha	☐	☐	☐	☐	☐
AB20_E. Daarada/irida	☐	☐	☐	☐	☐

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB21. Inta lagu jiro xilliga jiilaalka, suurtogal ma tahay in lagu arko uumi ama qoyaan qaybta hoose ee dhinaca gudaha ee daaqadaha qolalka la xusay?

(Calaamadi layn kasta hal mid)

	Haa, in ka badan 5cm ee ugu hooseeya daaqada	**Haa, ka yar 5 cm**	**Maya**
AB21_A. Qolka fadhiga ama qolka cuntada	☐	☐	☐
AB21_B. Qolka hurdada	☐	☐	☐
AB21_C. Kijinka	☐	☐	☐
AB21_D. Musqusha	☐	☐	☐

AB22. Miyaad ka shakisan tahay inay jiraan dhibaatooyin qoyaan iyo/ama caaryo oo aan ka muuqan guriga dhexdiisa (taas macnaheedu waa kuwa ku yaala gudaha sagxadaha, gidaarada ama saqafka)?

☐Maya

☐Haa

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB23. Miyaad ku aragtay calaamadaha qoyaanka ama caaryada guriga ka hor intii aan dib loo habeynin?

(Kaliya jawaab haddii aad hore ugu noolayd guri aan weli dib loo habeynin oo ku yaal Bellahøj, haddii kale → AB24.)

☐Maya

☐Haa

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB24. Sideed u aragtaa uumiga hawada ee guriga?

☐Aad bay u qalalan tahay

☐Way qalalan tahay

☐Waa mid raaxo leh

☐Waa mid qoyan

☐Aad bay u qoyan tahay

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB25. Jikadu miyay leedahay dhuunta qiiqa saarta ee elektarooniga ah ama dhuunta qiiqa saarta ee kijinka?

☐Maya

☐Haa

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB26. Immisa jeer ayaa la adeegsadaa dhuunta qiiqa saarta ee elektarooniga ah iyo dhuunta qiiqa saarta ee kijinka?

(Haddii aanad adigu sameyn cuntada, ka fikir qofka ama dadka sameeya cuntada)

[Waxay ku xidhan tahay AB25, ka bood haddii AB25==0]

☐Markasta

☐Badanka

☐Hal mar muddadiiba

☐Marar dhif ama naadir ah

☐Marnaba

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB27. Immisa jeer ayuu qofku hawada saaraa marka uu cuntada diyaarinayo?

☐Markasta

☐Badanka

☐Hal mar muddadiiba

☐Marar dhif ama naadir ah

☐Marnaba

☐Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

"Shanta su'aalood ee soo socda, waxaad ka jawaabi kartaa 'Maalin kasta', 'Toddobaad kasta', 'Hal mar muddadiiba', 'Marar dhif ama naadir ah', ama 'Marnaba'. "

AB28. Immisa jeer ayaa shumacyada la shidaa inta lagu jiro dabayaaqada gu'ga ilaa horaanta dayrta?

(Abriil ilaa Sebtembar)

☐Maalin kasta

☐Toddobaad kasta

☐Hal mar muddadiiba

☐Marar dhif ama naadir ah

☐Marnaba

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB29. Immisa jeer ayaa shumacyada la shidaa inta lagu jiro dabayaaqada dayrta ilaa horaanta gu'ga?

(Oktoobar ilaa Maarij)

☐Maalin kasta

☐Toddobaad kasta

☐Hal mar muddadiiba

☐Marar dhif ama naadir ah

☐Marnaba

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB30. Immisa jeer ayaad isticmaasha balakoonkaaga inta lagu jiro dhamaadka gu'ga ilaa horaanta dayrta?

(Abriil ilaa Sebtembar)

☐Maalin kasta

☐Toddobaad kasta

☐Hal mar muddadiiba

☐Marar dhif ama naadir ah

☐Marnaba

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB31. Immisa jeer ayuu qofku hawada ka saaraa guriga wax ka badan 5 daqiiqo dabayaaqada dayrta ilaa horaanta gu'ga?

(Oktoobar ilaa Maarij)

☐Maalin kasta

☐Toddobaad kasta

☐Hal mar muddadiiba

☐Marar dhif ama naadir ah

☐Marnaba

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB32. Immisa jeer ayaa guriga hawo cusub la soo galiyaa guriga lagana saaraa hawadii hore ugu yaraan 5 daqiiqo inta lagu jiro dabayaaqada dayrta ilaa horraanta gu'ga?

((Oktoobar ilaa Maarij)) Taas macnaheedu waa in la furo labada daraf ee guriga isku mar si ay ugu saaraan hawada si waxtar leh)

☐Maalin kasta

☐Toddobaad kasta

☐Hal mar muddadiiba

☐Marar dhif ama naadir ah

☐Marnaba

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

"Su'aalaha soo socdaa waxay leeyihiin xulashooyin kale oo jawaab celineed"

AB33. Immisa jeer ayaa sagxada lagu nadifiiya fakuum, la xaaqaa ama la masaxaa?

☐Maalin kasta

☐Laba ilaa lix jeer toddobaadkii

☐Hal mar toddobaadkii

☐Toddobaad dhaaf

☐Hal mar bishii

☐Marar dhif ah

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB34. Qof guriga jooga miyuu sigaar cabbaa?

☐Haa, guriga dhexdiisa ayuu ku cabaa

☐Haa, barandaha ayuu ku cabaa

☐Maya, kaliya dibada ayuu ku cabaa

☐Maya, ma jirto cid sigaar cabta

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB35. Sidee buu yahay heerkulka qolka fadhiga ama qolka cuntadu inta lagu jiro jiilaalka?

☐Aad buu u qabow yahay

☐Waa qabow

☐Waa mid raaxo leh

☐Waa diirimaad

☐Aad buu u diiran yahay

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB36. Sidee buu yahay heerkulka qolka fadhiga ama qolka cuntadu inta lagu jiro xagaaga?

☐Aad buu u qabow yahay

☐Waa qabow

☐Waa mid raaxo leh

☐Waa diirimaad

☐Aad buu u diiran yahay

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB37. Xagee ayaa lagu qalajiyaa dharka?

(Waxaad calaamadin kartaa dhowr xabo)

☐Mishiinka qalajinta dharka ee guriga yaala

☐Xarunta dharka lagu dhaqdo ama meelaha kale ee ka baxsan guriga

☐Qolka fadhiga ama qolka cuntada ama jikada

☐Musqusha

☐Qolka hurdada

☐Barandaha

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB38. Miyay jiraan xayawaan carbis ah oo jooga guriga?

☐Ey

☐Bisad

☐Shimbir

☐Jiir

☐Kalluun

☐Mid kale

☐Maya

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB39. Goobahan banaanka ee soo socda kee ayaad aad ugu faraxsan inaad u dhowdahay?

(Kaliya mid calaamadee)

☐Degnemosen

☐Bellahøjparken

☐Bellahøjmarken

☐Rødkilde Parken iyo Rødkilde Pladsen

☐Genforeningspladsen iyo Ghandis Plæne

☐Louisehullet/Brønshøjparken

☐Utterslev Mose iyo Kirkemosen

☐Brønshøj Kirkegaard

☐Bispebjerg Kirkegaard

☐Grøndalsparken

☐Byhave Hulgårds Plads iyo Stjerneparken

☐Brønshøj Kirkegaard

☐Brønshøj Torv

☐Utterslev Torv

☐Grønningen-Bispeparken

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

Ku saabsan caafimaadkaga

["Su'aalaha soo socdaa waxay ku saabsan yihiin caafimaadkaaga. Waxaan jeclaan lahayn inaan oggaano haddii aad qabto wax jirrooyin ama cudurro ah, ama dhibaatooyin xagga caafimaadkaaga ah, iyo xog ku saabsan caadooyinkaaga. Xusuusnow in jawaabahaaga aan loo gudbin doonin qof ka baxsan mashruuca, laakiin haddii aad doonto waad ka boodi kartaa su'aasha haddii aad doorbidayso inaadan ka jawaabin."]

AB40. Guud ahaan, maxaad ku qiimeyn caafimaadkaaga?

☐Waa heer sare

☐Aad buu u wanaagsan yahay

☐Wuu wanaagsan yahay

☐Waa caadi

☐Wuu liitaa

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB41. Maxaad ku qeexi lahayd guud ahaan cuntada aad cunto?

☐Waa heer sare

☐Aad buu u wanaagsan yahay

☐Wuu wanaagsan yahay

☐Waa caadi

☐Wuu liitaa

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB42. Immisa jeer ayaad cuntaa khudaarta caleenta cagaaran ee madow (tusaale, isbinaajka, kalluunka, koostada, ama wax la mid ah)?

☐Marna/ Aad dhif ama naadir u ah

☐In ka yar hal mar toddobaadkii

☐Hal mar toddobaadkii

☐Dhawr jeer toddobaadkii

☐Ku dhawaad maalin kasta

☐Maalin kasta/dhowr jeer maalintii

AB43. Ilaa immisa saacadood iyo daqiiqadood ayaad seexataa maalmaha toddobaadka ee caadiga ah? (ku dar hurdada gaaban)

_ _ _ _

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB44. Ma cabtaa sigaar, amase hore ma u cabtay?

☐Haa, Maalin kasta

☐Haa, laakiin maaha maalin kasta

☐Maya, laakiin hore ayaan u cabi jiray

☐Maya, waligay ma cabin

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB45. Toddobaadkii u dambeeyay, immisa maalmood ayaad jimicsatay ugu yaraan 30 daqiiqo?

(Tiri jimicsiga jidheed ee aad sameyso wakhtigaaga firaaqada ah, tusaale, kaxeynta baaskiilka, socodka degdega ah, jimicsiga caadiga ah, ciyaaraha, ama wax la mid ah)?

Choose an item. maalmood

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB46. Kani waa liiska dhibaatooyinka caafimaad iyo xannuunada ama cudurrada kala duwan. Ma sheegi kartaa haddii aad qabtid xannuunka ama cudurka hadda la sheegay, ama haddii aad hore u qaaday?

Haddii ay kuu socoto daaweyn caafimaad (tusaale, dhiigkarka), waa inaad ka jawaabtaa inaad hadda qabto xanuunka ama cudurka.

(Calaamadi layn kasta hal mid)

	Haa, hadda ayaan qabaa	**Haa, hore ayaan u qaaday**	**Maya**
AB46_A. Xiiq	☐	☐	☐
AB46_B. Xasaasiyad	☐	☐	☐
AB46_C. Oof wareen	☐	☐	☐
AB46_D. COPD (boronkiitada raagta)	☐	☐	☐
AB46_E. Dhiig-kar kacsan	☐	☐	☐
AB46_F. Kolestarool sareysa	☐	☐	☐
AB46_G. Nooca 1 ee macaanka	☐	☐	☐
AB46_H. Heerka gulukoosta dhiiga oo sareysa/nooca 2 ee macaanka	☐	☐	☐
AB46_I. Dhabar xanuun	☐	☐	☐
AB46_J. Xubno xanuun, riixa, roomaatiisam	☐	☐	☐
AB46_K. Goonjab ama madax xanuun joogto ah	☐	☐	☐
AB46_L. Kansar	☐	☐	☐
AB46_M. Wadne qabad	☐	☐	☐

AB46_N. Faaliga isjeemik/xinjirowga dhiigga ee maskaxda	☐	☐	☐
AB46_O. Niyadjab ama walaac	☐	☐	☐
AB46_P. Cillad ama cudur kale oo maskaxda ah	☐	☐	☐
AB46_Q. Cayil	☐	☐	☐
AB46_R. Caatonimo daran	☐	☐	☐
AB46_S. Yaraanshaha fiitamiin D	☐	☐	☐

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB46_AA. Ma dhakhtar baa kaa helay?

[Waxay ku xidhan tahay AB46_A, ka bood haddii AB46_A==0]

☐Maya

☐Haa

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB46_BA. Ma dhakhtar baa kaa helay?

[Waxay ku xidhan tahay AB46_B, ka bood haddii AB46_B==0]

☐Maya

☐Haa

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB47. Waa immisa cabbirka dhererkaagu?

_ _ _ cm

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB48. Waa immisa miisaankaagu?

_ _ _ kg

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB49. Ma kugu dhaceen 12-kii bilood ee la soo dhaafay ifilo, hargab, oof wareen, ama caabuq kale oo ah kuwa ku dhaca habdhiska neefsiga?

[Haddii AB48==0, → soo gabogabee]

☐Maya

☐Haa

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

AB50. Goorma iyo immisa jeer ayaad xanuunsatay?

(Lambar geli bil kasta, 0 haddii aanad xanuunsan bishaas, > 0 haddii 1 ama ka badan aad xanuunsatay)

[Waxay ku xidhan tahay AB48; haddii AB48==0 → soo gabogabee]

	Inta jeer
AB50_A. Diisambar (sannadkan)	
AB50_B. Noofambar (sannadkan)	
AB50_C. Oktoobar (sannadkan)	
AB50_D. Sebtembar (sannadkan)	
AB50_E. Ogosto (sannadkan)	
AB50_F. Julaay (sannadkan)	
AB50_G. Juun (sannadkan)	
AB50_H. May(sannadkan)	
AB50_I. May (sannadkan)	
AB50_J. Maarij (sannadkan)	
AB50_K. Feberwari (sannadkan)	
AB50_L. Jeenawari (sannadkan)	
AB50_M. Diisambar (sannadkii hore)	
AB50_N. Noofambar (sannadkii hore)	
AB50_O. Oktoobar (sannadkii hore)	
AB50_P. Sebtembar (sannadkii hore)	
AB50_Q. Ogosto (sannadkii hore)	

☐Ma khusayso

☐Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐Ma garanayo

["Hadda wareysigani intaas ayuu ku eg yahay, waxaanan jeclaan lahayn inaan mar labaad kaaga mahadcelino jawaabahaaga".]

Qoddobadan soo socda ayaa lagula heshiin karaa ka qeybqaataha, si ay xor ugu noqdaan inay doortaan waxa ay rabaan. Dhas ururiyayaasha iyo diiwaangaliyayaasha cimilada gudaha (haddii ay jiraan qaar ku filan), waa in la rakibaa laga bilaabo 1da Oktoobar iyo wixii ka dambeeya. Wareysiyada dhacaya ka hor 1da Oktoobar, waxaa loo baahan yahay in lagu heshiiyo taariikhda rakibaada waxyaabahaas.

☐Baaritaanka xasaasiyada ee maqaarka

☐Baaritaanka xaalada sambabada

☐*FeNO*

☐ Diiwaangaliyayaasha cimilada gudaha iyo dhas ururiyayaasha

☐ Diiwaangaliyaha cimilada gudaha

)

Waa in la buuxbuuxiyaa wareysiga kadib

Qaabka xog ururinta

☐1. Xog-wareysi ku saleysan wareysi fool-ka-fool ah (oo ah mid loo sameeyo sida ku qeexan xog-wareysiga)

☐2. Xog-wareysi ku saleysan wareysi fool-ka-fool ah oo la oggol yahay in mawduuca laga baxo (kaas oo ka dhigan inaan gebi ahaanteedba loo sameyn qaabka loo asteeyay xog-wareysiga)

☐3. Xog-wareysi ku saleysan wareysi fool-ka-fool ah oo uu goobjoog yahay turjumaan (kaas oo ah ka dhigan mid qof qoyska ka tirsani uu wax turjumayo)

☐4. Xog-wareysi ku saleysan wareysi taleefanka ah (oo ah xog-wareysi lagu sameynayo taleefanka)

☐ 5. Xog-wareysi onlayn ah oo qofku iskii iskaga qaado (micnaha waa mid lagu sameynayo onlayn iyadoo la adeegsanyo SMS)

Hab cilmi-baariseedka qaababka badan 1>2>3>4>5

Aqoonsiga ka qeybqaataha: ______________________
Aqoonsiga wareystaha: ___________________

Diiwaangelinta:

☐Marka hore warqad, kadibna laba qof oo kala duwan ayaa galinaya

☐Onlayn