

Wareysiga gundhiga ah ee dadka waaweyn ee kale ee ISB - Nooca Soomaaliga - 14/09/2025

H-25035284 Nooca 4. 14/09/2025

Diiwaanka wareysadaha

Taariikhda:

Cinwaanka:

Magaca:

Aqoonsiga wareysadaha: Xarfaha loo soo gaabsado magacyada+labada lambar ee u dambeeya sannadkaaga dhalashada (tusaale. JG89)

Aqoonsiga guriga (reerka):

Aqoonsiga ka qeybqaataha:

Aqoonsiga ilmaha/carruurta ka qeybqaadanaya (haddii ay khusayso):

Jawaabta ilmaha ka qeybqaadanaya, jawaabta kale ee waalidka: Haa ☐ Maya ☐

Cabbirka alternaria (xiiqda) ee maanta (fiiri <https://www.astma-allergi.dk/dagens-pollental/>):

Cabbirka cladosporium (xiiqda) ee maanta (fiiri <https://www.astma-allergi.dk/dagens-pollental/>):

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

[“Aad baad ugu mahadsan tahay ka qeybqaadashada sahanka Cimilada Gudaha iyo Caafimaadka ee Bellahøj (ICHB; ISB ku qoran af Dhaanish) Waxaan wareysiga ku bilaabi doonaa wakhti yar gudahii. Su'aalaha qaarkood waxay u muuqan karaan kuwo qariib ah, laakiin waxaan kaa codsanaynaa inaad xaqiijiso inaan helno macluumaadka saxda ah ee ku saabsan dhammaan guryaha iyo dadka deganba. Waxaan su'aalaha u weydiinaa si isku mid ah dhammaan dadka, ilaa inta suurtagalka ah. Taasi waa sababta aanu kuugu akhrin doono su'aalaha iyo jawaabaha.

Wax kasta oo aad sheegto waxaa laga dhigi doonaa qarsoodi waxaana loo isticmaali doonaa oo kaliya ujeedooyin cilmi-baariseed. Marka aan soo bandhigno natiijada daraasadda, lama awoodi doono in lagu aqoonsado. Jawaabahaaga shakhsiyeed lama wadaagi doono degmada Copenhagen , ururada guryeynta (SAB, AKB, AAB, fsb) ama maamulada kale. Waxaan sidoo kale kugu wareysan karnaa goobo kale, haddii aad sidaa doorbideyso. Waxaan ka codsan doonaa ama ka soo qaadan doonaa macluumaadka ku saabsan gurigaaga (tusaale, cabbirka, tirada qolalka, nooca dib u habeynta lagu sameeyay, haddii laga tirtiray caaryada ama lagu sameeyay baaritaanka waxyeellada ay keenaan biyahu ka hor ama intii aad halkan ku noolayd, iyo taariikhaha u soo guurista ama ka guurista aqalka) ururada guryeynta ama xogta dadweynaha ee la heli karo, laakiin ma weydiin doono macluumaadkaaga shakhsiyeed (tusaale ahaan ku saabsan cabashooyinka shakhsiyeed ee ay sameeyeen adiga ama dadka kale).

Xasuusnoow in xitaa haddii aad ku jawaabtay 'Haa' inaad ka qeybqaadato, waxaad dooran kartaa inaad joojiso ka qeybqaadashada wakhtiga aad doonto. Waxaanad had iyo jeer naga codsan kartaa inaan tirtirno jawaabahaaga, amaba aan lagulaba soo xidhiidhin mar dambe.

Dhammaan su'aalaha, waxaad kaga jawaabi kartaa 'Ma khusayso', 'Waxaan doorbidayaa inaan ka jawaabin', ama 'Ma garanayo', haddii aad, tusaale ahaan, aad dareemayso inay su'aasho mid shakhsi tahay, aanad garanayn, amaba aad doorbidayso inaad ka jawaabin. Caadiyan waxaan rajeynaynaa inaad ka jawaabto su'aalo badan intii suurogal ah, maadaama ay tani na siin doonto xog wanaagsan oo aan ku dhisno daraasadayada. Marka aan ku weydiino lambarkaaga CPR maanta, waxaan ugu baahanay inuu na siiyo xulashooyin wanaagsan si aan wax badan ugu barano xogtaada, tusaale ahaan, xog kasta oo ku saabsan inta jeer aad la xidhiidho dhakhtarkaaga guud, daawada aad ka qaadato farmashiyaha, ama cisbitaal dhigista. Tani waxay awood noo siinaysaa inaan samayno falanqeyn dheeraad ah mustaqbalka, sababtoo ah waxay naga siin kartaa sawir wanaagsan cimilada gudaha iyo tayada hawada gudaha ee Bellahøj, oo ay ku jiraan wakhtiyadii hore iyo mustaqbalka. Haddii aanad rabin tan, waxaad sida su'aalaha kale oo dhan mar walba

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

H-25035284 Nooca 4. 14/09/2025

dooran kartaa inaad ka jawaabto, 'Waxaan doorbidayaa inaan ka jawaabin'. Guud ahaan, ka jawaabista dhamaan su'aalahu waxay qaadan doontaa ilaa 10-20 daqiiqo.

Wax su'aalo ah miyaad ka qabtaa waxa aan kuu sheegay, mise waxaa jira wax aad jeclaan lahayd inaan kuugu celiyo?

Haddii kale, waan bilaabi karnaa su'aalaha.

Qof kale oo weyn miyuu ka jawaabay su'aalo ku saabsan guriga, isagoo ku hadlaya magacaaga, iyo ma isticmaali karnaa jawaabahooda (tusaale, haddii ay ku arkeen caaryada guriga dhexdiisa, iyo waxyaabo kale oo badan)? ☐ Haa ☐ Maya, waxaan jeclaan lahaa inaan ka jawaabo wareysiga oo dhan anigu.

”]

Ku saabsan adiga

["Su'aalaha ugu horeeya ee xog-wareysigani waxay ku saabsan yihiin guud ahaan adiga. Waa inaan ku weydiinaa qaar ka mid ah su'aalaha, xitaa haddii ay u muuqdaan kuwo qariib ah."]

AB01. Waa maxay jinsigaagu?

☐ Nin

☐ Gabadh

☐ Mid kale

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

AB02. Immisa jir ayaad tahay?

Choose an item. sanno jir

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB03. Lambarka CPR

☐

----- - -----

AB04. Wadankee ayaad ku dhalatay?

Sheeg dalka: Guji ama taabo halkan si aad qoraal u geliso.

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB05. Wadankee ayuu ku dhashay aabbahaa (dabiiciga ah)?

Sheeg dalka: Guji ama taabo halkan si aad qoraal u geliso.

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB06. Wadankee ayuu ku dhashay aabbahaa (dabiiciga ah)?

Sheeg dalka: Guji ama taabo halkan si aad qoraal u geliso.

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB07. Wadar ahaan, immisa sanno ayaad Denmark ku noolayd?

(Haddii aad halkan ku noolayd xilliyo kala duwan, waa inaad isku dartaa)

Sheeg tirada sannadaha: Guji ama taabo halkan si aad qoraal u geliso.

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB08. Waa maxay heerka ugu sarreeya ee waxbarasho ee aad dhameysay? (Kaliya mid calaamadi)

- ☐ Dugsi hoose (fasalka 0-9^{aad}, fasalka 10^{aad}, dibloomada dugsiga dhexe)
- ☐ Shahaado xirfadeed (*tusaale nijaar, makaanig, koronto yaqaan, shaqaale gacan-ku-shaqeeye ah, xirfad-barad, kaaliyaha shaqaalaha daryeelka (SOSU), kaaliye xafiis, darawal bas, timo jare, iwm.*)
- ☐ Waxbarashada dugsi sare (*tusaale, dibloomada dugsiga sare, koorsooyinka-A*) (*A-levels*)
- ☐ Waxbarasho sare oo wakhti gaaban ah ugu badnaan 3 sanno (*tusaale., kaaliyaha shaybaadhka, farsamayaqaanka ilkaha, dhaqaaleyahan ganacsi, injineer farsamo. Waxay u baahan tahay shahaado dugsi sare ama shahaado xirfadeed*).
- ☐ Waxbarasho sare oo wakhti dhexe ah/waxbarasho jaamacadeed oo xirfadeed oo u dhaxeysa 3 iyo 4 sanno (*tusaale, macalin dugsi dadweyne, wariye, injineer shahaado haysta, shahaadada koowaad ee jaamacadda. Waxay u baahan tahay shahaado dugsi sare ama shahaado xirfadeed*).
- ☐ Waxbarasho sare oo wakhti dheer ah oo soconaysa 5 sanno ama ka badan (*tusaale, dhakhtar, dhaqaaleyahan, qareen, macalin dugsi sare, injineerka dhiska*)

Waxbarasho kale, sheeg waxbarashadaas: _____

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

☐ Ma garanayo

AB09. Midkee ayaa kuwa soo socda sida ugu fiican u qeexaya shaqadaada hadda?

(calaamadi ikhtiyaarka ku habboon)

☐ Waan shaqeeyaa (tusaale, shaqaaleysiin waqti-buuxa ah, shaqaaleysiin waqti-dhiman, shaqo-abuuris ama shaqaaleyn qandaraas oo isbeddeli karta)

☐ Si ku meel gaar ah ayaan shaqada uga maqanahay (tusaale, shaqo la'aan, fasax jirro, ama hanaanka qiimaynta awoodda shaqeynta)

☐ Si joogto ah ayaan shaqada uga maqanahay (tusaale, hawlgab caadi ah, hawlgab xilli hore ah, hawlgabka naafada)

☐ Waxaan dhigtaa dugsiga

☐ Waxbarasho kale, sheeg waxbarashadaas: _____

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

[Haddii AB09==1, 2, 3, 4, → AB11.]

AB10. Waa maxay shaqadaadu?

[Ku xidhan AB09; Haddii AB09==1, 2, 3, 4, → AB11.]

Sheeg shaqada: Guji ama taabo halkan si aad qoraal u geliso.

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

Ku saabsan reerkaaga iyo dadka kale ee aad ka ag dhowdahay

["Su'aalaha soo socdaa ee xog-wareysigani waxay ku saabsan yihiin macluumaad guud oo ku saabsan qoyskaaga, gurigaaga, iyo dadka kale ee aad ka ag dhowdahay."]

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

AB11. Ma waxaad la nooshahay dad kale?

- ☐ Maya
- ☐ Haa
- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan sheegin
- ☐ Ma garanayo

AB12. Yaad la nooshahay? (wakhtiga oo dhan ama inta badan)

(Calaamadi layn kasta hal mid)

	Haa	Maya
AB12_A. <i>Xaas/saaxiibad ama saaxiib/lamaane aan sharci ahayn/lamaane wada jooga balse aan isqabin ama xaas</i>	☐	☐
AB12_B. <i>Carruurtaada (carruurta dabiiciga ah ama kuwa aad kafaalo qaaday)</i>	☐	☐
AB12_C. <i>Carruurta aan carruurtaada ahayn (carruurta aad korinayso/carruurta lammaanaha kale)</i>	☐	☐
AB12_D. <i>Wada-noolaanshaha wadajirka ah</i>	☐	☐
AB12_E. <i>Mid kale</i>	☐	☐

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB13.

Intee jeer ayaad la joogtaa qof ama dhowr qof oo aanad meel kula noolayn?

(tusaale, asxaabta, carruurta, qoyska, dadka aad shaqo-wadaaga tihiin (wax ka baxsan saacadaha shaqada))

- ☐ Maalin kasta
- ☐ Toddobaad kasta
- ☐ Bil kasta
- ☐ Marar dhif ama naadir ah

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

H-25035284 Nooca 4. 14/09/2025

☐ Marnaba

Choose an item.

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

Ku saabsan gurigaaga

["Su'aalaha soo socdaa waxay ku saabsan yihiin gurigaaga. Maadaama aan horey wax uga weydiinay qof kale oo weyn oo guriga jooga badi waxyaabaha, waxaan ku weydiin doonaa oo kaliya sida aad u aragto guriga. Xusuusnow inaysan jirin jawaabo khaldan. "]

AB14_A.

Goormaad u soo guurtay Bellahøj (markii ugu horreysay)?

(tusaale, Ogosto 1984)

Bisha_____ Sannadka_____

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo (ka jawaab AB17_B)

AB14_B.

Haddii aanad garanayn bisha iyo sannadka saxda ah, sheeg inta sanno ee aad ku noolayd Bellahøj

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

AB15_A.

Goormaad u soo guurtay gurigaaga hadda ee Bellahøj?

(tusaale, Ogosto 1984)

Bisha_____ Sannadka_____

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo (ka jawaab AB18_B)

AB15_B.

Haddii aanad garanayn bisha iyo sannadka saxda ah, sheeg inta sanno ee aad ku noolayd Bellahøj

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB16.

Sideed u aragtaa uumiga hawada ee guriga?

- ☐ Aad bay u qalalan tahay
- ☐ Way qalalan tahay
- ☐ Waa mid raaxo leh
- ☐ Waa mid qoyan
- ☐ Aad bay u qoyan tahay

- ☐ Ma khusayso

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

AB17.

Immisa jeer ayaad isticmaasha balakoonkaaga inta lagu jiro dhamaadka gu'ga ilaa horaanta dayrta?

(Abriil ilaa Sebtembar)

☐ Maalin kasta

☐ Toddobaad kasta

☐ Hal mar muddadiiba

☐ Marar dhif ama naadir ah

☐ Marnaba

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

AB18.

Sidee buu yahay heerkulka qolka fadhiga ama qolka cuntadu inta lagu jiro jiilaalka?

☐ Aad buu u qabow yahay

☐ Waa qabow

☐ Waa mid raaxo leh

☐ Waa diirimaad

☐ Aad buu u diiran yahay

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

AB19.

Sidee buu yahay heerkulka qolka fadhiga ama qolka cuntadu inta lagu jiro xagaaga?

- ☐ Aad buu u qabow yahay
- ☐ Waa qabow
- ☐ Waa mid raaxo leh
- ☐ Waa diirimaad
- ☐ Aad buu u diiran yahay

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB20.

Goobahan banaanka ee soo socda kee ayaad aad ugu faraxsan inaad u dhowdahay?

(Kaliya mid calaamadee)

- ☐ Degnemosen
- ☐ Bellahøjparken
- ☐ Bellahøjmarken
- ☐ Rødkilde Parken iyo Rødkilde Pladsen
- ☐ Genforeningspladsen iyo Ghandis Plæne
- ☐ Louisehullet/Brønshøjparken
- ☐ Utterslev Mose iyo Kirkemosen
- ☐ Brønshøj Kirkegaard
- ☐ Bispebjerg Kirkegaard
- ☐ Grøndalsparken
- ☐ Byhave Hulgårds Plads iyo Stjerneparken
- ☐ Brønshøj Kirkegaard
- ☐ Brønshøj Torv
- ☐ Utterslev Torv

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

☐ Grønningen-Bispeparken

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

Ku saabsan caafimaadkaaga

["Su'aalaha soo socdaa waxay ku saabsan yihiin caafimaadkaaga. Waxaan jeclaan lahayn inaan oggaano haddii aad qabto wax jirrooyin ama cudurro ah, ama dhibaatooyin xagga caafimaadkaaga ah, iyo xog ku saabsan caadooyinkaaga. Xusuusnow in jawaabahaaga aan loo gudbin doonin qof ka baxsan mashruuca, laakiin haddii aad doonto waad ka boodi kartaa su'aasha haddii aad doorbidayso inaad ka jawaabin."]

AB21.

Guud ahaan, maxaad ku qiimeyn caafimaadkaaga?

☐ Waa heer sare

☐ Aad buu u wanaagsan yahay

☐ Wuu wanaagsan yahay

☐ Waa caadi

☐ Wuu liitaa

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

AB22.

Maxaad ku qeexi lahayd guud ahaan cuntada aad cunto?

☐ Waa heer sare

☐ Aad bay u wanaagsan tahay

☐ Way wanaagsan tahay

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

- ☐ Waa caadi
- ☐ Way liidataa
- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB23.

Immisa jeer ayaad cuntaa khudaarta caleenta cagaaran ee madow (tusaale, isbinaajka, kalluunka, koostada, ama wax la mid ah)?

- ☐ Marna/ Aad dhif ama naadir u ah
- ☐ In ka yar hal mar toddobaadkii
- ☐ Hal mar toddobaadkii
- ☐ Dhawr jeer toddobaadkii
- ☐ Ku dhawaad maalin kasta
- ☐ Maalin kasta/dhowr jeer maalintii
- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB24.

Ilaa immisa saacadood iyo daqiiqadood ayaad seexataa maalmaha toddobaadka ee caadiga ah? (ku dar hurdada gaaban)

— — — —

- ☐ Ma khusayso

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____
Aqoonsiga wareystaha: _____

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

AB25.

Ma cabtaa sigaar, amase hore ma u cabtay?

☐ Haa, Maalin kasta

☐ Haa, laakiin maaha maalin kasta

☐ Maya, laakiin hore ayaan u cabi jiray

☐ Maya, waligay ma cabin

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

AB26.

Toddobaadkii u dambeeyay, immisa maalmood ayaad jimicsatay ugu yaraan 30 daqiiqo?

(Tiri jimicsiga jidheed ee aad sameyso wakhtigaaga firaaqada ah, tusaale, kaxeeynta baaskiilka, socodka degdega ah, jimicsiga caadiga ah, ciyaaraha, ama wax la mid ah)?

Choose an item. **maalmood**

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

AB27. Kani waa liiska dhibaatooyinka caafimaad iyo xannuunada ama cudurrada kala duwan. Ma sheegi kartaa haddii aad qabtid xannuunka ama cudurka hadda la sheegay, ama haddii aad hore u qaaday?

Haddii ay kuu socoto daaweyn caafimaad (tusaale, dhiigkarka), waa inaad ka jawaabtaa inaad hadda qabto xanuunka ama cudurka.

(Calaamadi layn kasta hal mid)

**Haa, hadda
ayaan
qabaa**

**Haa, hore ayaan u
qaaday**

Maya

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

AB27_A. Xiiq	☐	☐	☐
AB27_B. Xasaasiyad	☐	☐	☐
AB27_C. Oof wareen	☐	☐	☐
AB27_D. COPD (boronkiitada raagta)	☐	☐	☐
AB27_E. Dhiig-kar kacsan	☐	☐	☐
AB27_F. Kolestarool sareysa	☐	☐	☐
AB27_G. Nooca 1 ee macaanka	☐	☐	☐
AB27_H. Heerka gulukoosta dhiiga oo sareysa/nooca 2 ee macaanka	☐	☐	☐
AB27_I. Dhabar xanuun	☐	☐	☐
AB27_J. Xubno xanuun, riixa, roomaatiisam	☐	☐	☐
AB27_K. Goonjab ama madax xanuun joogto ah	☐	☐	☐
AB27_L. Kansar	☐	☐	☐
AB27_M. Wadne qabad	☐	☐	☐
AB27_N. Faaliga isjeemik/xinjirowga dhiigga ee maskaxda	☐	☐	☐
AB27_O. Niyadjab ama walaac	☐	☐	☐
AB27_P. Cillad ama cudur kale oo maskaxda ah	☐	☐	☐
AB27_Q. Cayil	☐	☐	☐
AB27_R. Caatonimo daran	☐	☐	☐
AB27_S. Yaraanshaha fiitamiin D	☐	☐	☐

☐ Ma khusayso☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin☐ Ma garanayo**AB27_AA.** Ma dhakhtar baa kaa helay?

[Waxay ku xidhan tahay AB27_A, ka bood haddii AB27_A==0]

☐ Maya☐ Haa

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB27_BA. Ma dhakhtar baa kaa helay?

[Waxay ku xidhan tahay AB27_B, ka bood haddii AB27_B==0]

- ☐ Maya
- ☐ Haa
- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB28. Waa immisa cabbirka dhererkaagu?

__ __ cm

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

AB29. Waa immisa miisaankaagu?

__ __ kg

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

AB30.

Ma kugu dhaceen 12-kii bilood ee la soo dhaafay ifilo, hargab, oof wareen, ama caabuq kale oo ah kuwa ku dhaca habdhiska neefsiga?

[Haddii AB39==0, → soo gabogabee]

☐ Maya

☐ Haa

☐ Ma khusayso

☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin

☐ Ma garanayo

AB31.

Goorma iyo immisa jeer ayaad xanuunsatay?

(Lambar geli bil kasta, 0 haddii aanad xanuunsan bishaas, > 0 haddii 1 ama ka badan aad xanuunsatay)

[Waxay ku xidhan tahay AB30; haddii AB30==0 → soo gabogabee]

Inta jeer	
AB31_A. Diisambar (sannadkan)	
AB31_B. Noofambar (sannadkan)	
AB31_C. Oktoobar (sannadkan)	
AB31_D. Sebtembar (sannadkan)	
AB31_E. Ogosto (sannadkan)	
AB31_F. Julaay (sannadkan)	
AB31_G. Juun (sannadkan)	
AB31_H. May(sannadkan)	

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

H-25035284 Nooca 4. 14/09/2025

AB31_I. May (sannadkan)	
AB31_J. Maarij (sannadkan)	
AB31_K. Feberwari (sannadkan)	
AB31_L. Jeenawari (sannadkan)	
AB31_M. Diisambar (sannadkii hore)	
AB31_N. Noofambar (sannadkii hore)	
AB31_O. Oktoobar (sannadkii hore)	
AB31_P. Sebtembar (sannadkii hore)	
AB31_Q. Ogosto (sannadkii hore)	

- ☐ Ma khusayso
- ☐ Waxaan doorbidayaa in aanan ka jawaabin
- ☐ Ma garanayo

["Hadda wareysigani intaas ayuu ku eg yahay, waxaan jeclaan lahayn inaan mar labaad kaaga mahadcelino jawaabahaaga".]

Qoddobadan soo socda ayaa lagula heshiin karaa ka qeybqaataha, si ay xor ugu noqdaan inay doortaan waxa ay rabaan. Dhas ururiyayaasha iyo diiwaangaliyayaasha cimilada gudaha (haddii ay jiraan qaar ku filan), waa in la rakibaa laga bilaabo 1da Oktoobar iyo wixii ka dambeeya. Wareysiyada dhacaya ka hor 1da Oktoobar, waxaa loo baahan yahay in lagu heshiiyo taariikhda rakibaada waxyaabahaas.

☐ Baaritaanka xasaasiyada ee maqaarka

☐ Baaritaanka xaalada sambabada

☐ FeNO

☐ Diiwaangaliyayaasha cimilada gudaha iyo dhas ururiyayaasha

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

☐ Diiwaangaliyaha cimilada gudaha

)

Waa in la buuxbuuxiyaa wareysiga kadib

Qaabka xog ururinta

- ☐ 1. Xog-wareysi ku saleysan wareysi fool-ka-fool ah (oo ah mid loo sameeyo sida ku qeexan xog-wareysiga)
- ☐ 2. Xog-wareysi ku saleysan wareysi fool-ka-fool ah oo la oggol yahay in mawduuca laga baxo (kaas oo ka dhigan inaan gebi ahaanteedba loo sameyn qaabka loo asteeyay xog-wareysiga)
- ☐ 3. Xog-wareysi ku saleysan wareysi fool-ka-fool ah oo uu goobjoog yahay turjumaan (kaas oo ah ka dhigan mid qof qoyska ka tirsani uu wax turjumayo)
- ☐ 4. Xog-wareysi ku saleysan wareysi taleefanka ah (oo ah xog-wareysi lagu sameynayo taleefanka)
- ☐ 5. Xog-wareysi onlayn ah oo qofku iskii iskaga qaado (micnaha waa mid lagu sameynayo onlayn iyadoo la adeegsanyo SMS)

Hab cilmi-baariseedka qaababka badan 1>2>3>4>5

Diiwaangelinta:

- ☐ Marka hore warqad, kadibna laba qof oo kala duwan ayaa galinaya
- ☐ Onlayn

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____

Aqoonsiga wareystaha: _____

Wareysiga gundhiga ah ee dadka waaweyn ee kale ee ISB - Nooca Soomaaliga - 14/09/2025

H-25035284 Nooca 4. 14/09/2025

Aqoonsiga ka qeybqaataha: _____
Aqoonsiga wareystaha: _____