

Deltagerinformation



Indeklima og Sundhed på Bellahøj (ISB) – 20

Du kan hjælpe os med at blive klogere på indeklima og sundhed. Dit bidrag er vigtigt.

Jeg skriver for at invitere dig til at deltage i Indeklima og Sundhed på Bellahøj projektet. **Det er frivilligt at deltage**, og du kan altid trække dit samtykke tilbage. Dine besvarelser behandles fortroligt. Dvs., din besvarelse deles ikke med andre udenfor projektet (fx boligselskab, kommune, m.m.).

Hvad går projektet ud på?

Vi forsker i bolig og sundhed på Bellahøj, med fokus på forskelle på sundheden hos beboerne og indeklimaet i ikke-renoverede og renoverede lejligheder.

Hvem kan være med?

Du kan være med, hvis du er fyldt 18 år og bor på Bellahøj. Der er ikke en øvre grænse for alder – du skal blot kunne tage stilling til at deltage selv og kunne fuldføre et interview eller spørgeskema. Yngre børn (0-10 år) kan også være med, med deres forældre samtykke.

Vi tilbyder alt på dansk, engelsk, urdu, somali, tyrkisk og arabisk.

Kan jeg deltage online eller over telefonen?

Ja, du kan deltage i det meste, online eller telefonen. Hvis du deltager online eller over telefon, kan du dog ikke deltage i alle indeklimamålinger. I så fald, har vi mulighed for at måle skimmelsvamp men ikke andet.

Jonathan Groot

ISB-projektleder, ph.d., seniorforsker

Dansk BørneAstma Center

Kontaktinfo

✉ E-mail: jonathan.groot@regionh.dk

☎ Tlf. nr.: 38 67 41 39 (mandag-fredag: kl. 8-18, søndag: kl. 13-15)

Hvordan foregår tilmelding?



1

eller



2

1. Ring: 38 67 41 39
2. Aftal et tidspunkt for fysisk møde
3. Underskriv fysisk samtykkeerklæring
4. Svar på første interview/spørgeskema

1. Følg link: <https://bornogastma.dk/isb>
 2. Udfyld tilmeldingsblanket*
 3. Du bliver ringet op for at aftale tidspunkt for fysisk møde
 4. Underskriv fysisk samtykkeerklæring og svar på første interview/spørgeskema
- *I tilmeldingsblanketten er det også muligt at vælge online deltagelse og samtykke*

Formålet med ISB-projektet

Tidligere forskning viser, at indeklima kan påvirke risiko for astma, allergi, og infektioner. Når der er skimmelsvamp og fugt i hjemmet, kan man opleve symptomer i næse, hals og lunger, og det kan være svært at skelne mellem sygdommene. Det kan også være svært at vide, hvad det er i indeklimaet som kan påvirke disse sygdomme. Skimmelsvamp og fugt kan ramme alle bygninger og boliger men kan især findes i ældre og dårligere isolerede bygninger. Derfor vil vi gerne undersøge hvad der sker, når der renoveres og indeklimaet sandsynligvis bliver bedre. Vi er også interesseret i, hvordan det ser ud nu, uanset om din lejlighed ikke har en renoveringsplan.

Vi vil sætte fokus på indeklima og sundhed hos beboere i almene boliger – i det her tilfælde på Bellahøj.

Hvad indebærer det?

	Hvor?	Hvor lang tid?	Hvor ofte?
Spørgeskema eller interview (Dag 1)	I dit hjem, vores kontor/andet lokale, online, eller over telefon	Første voksen (20-30 minutter) Anden voksen (10-15 minutter) Barn (5 minutter)	Som udgangspunkt én gang. Du kan blive spurgt om du vil deltage igen næste år (fx hvis din lejlighed renoveres)
Indeklimaloggere og støvopsamler der måler skimmel m.m. (i 2-4 uger)	I dit hjem Mulighed for at du selv opsætter støvsamler (gælder dog ikke loggere)	Første voksen (5 minutter) at sætte op og afhente + 10-15 minutter hvis du vil se resultater)	Som udgangspunkt kun én gang, i 2-4 uger
Kort spørgeskema eller interview (Dag 60)	I dit hjem, vores kontor/andet lokale, online, eller over telefon	Voksne (5-10 minutter) Børn (5 minutter)	Gentages næste år hvis du fortsætter
Kort spørgeskema eller interview (Dag 120)	I dit hjem, vores kontor/andet lokale, online, eller over telefon	Voksne (5-10 minutter) Børn (5-minutter)	Gentages næste år hvis du fortsætter
Kviktest (Dag 1-120)	Selv, fx hjemme	Kun voksne (svar efter 15 minutter)	Så ofte du føler dig lidt syg eller forkølet

1) Spørgeskema/interview om bolig og sundhed

Vores interviews er spørgeskemabaserede. Dvs. at vi forsøger at stille de samme spørgsmål til alle, på samme måde. Derfor kan du også vælge at besvare spørgeskemaet selv. I så fald, skal du modtage en link til spørgeskemaet, eller et fysisk eksemplar du kan returnere til os.

Første interview finder som regel sted i dit hjem og varer ca. 20-30 minutter, men du kan også besvare online, på telefon, eller i andre lokaler. Du kan deltage på dansk, engelsk, urdu, arabisk, somali, eller tyrkisk. Spørgeskemaet omhandler generel information om din bolig og sundhed m.m.

Fra boligselskaberne/lokalafdelingerne, eller via offentligt tilgængelige data, får vi information om din lejlighed (fx størrelse, antal rum, hvilke renoveringer der bliver lavet, om der tidligere har været

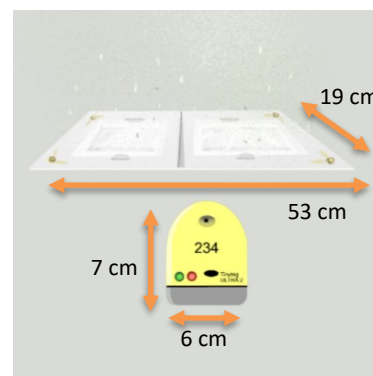
skimmelsvampssanering eller udbedring af vandskader i lejligheden før eller mens du har boet i lejligheden, og datoer for til- og fraflytning). Vi indhenter dog ikke personlige informationer om dig fra boligselskaberne/lokalafdelingerne (fx om personlige klager fra dig eller andre).

Børn i undersøgelsen skal ikke selv svare på noget, men må gerne være med når du besvarer spørgsmål. Der er et kort spørgeskemabaseret interview om barnets helbred, som udfyldes når du også interviewes.

2) Målinger af indeklimaet

Vi bruger en støvopsamler til at opsamle støv i hjemmet. For at opsætte støvopsamleren kræver det adgang til dit hjem, men kun til fælles opholdsrum. Hvis du siger ja til det, placeres den et sted i et fælles opholdsrum (køkken eller stue) i en højde af 1.5 meter. Hvis den skal placeres i soveværelset eller andre steder, får du selv lov til at stå for det, efter instruks. Vi har også mulighed for at give dig instrukser så du selv kan sætte det op i eget hjem, uden at vi behøver at komme indenfor. Vi afhenter støvopsamleren igen efter 2-4 uger, hvorefter den først opbevares på frost i en fryser på COPSAC, Herlev og Gentofte Hospital. Efterfølgende sendes den til Aarhus Universitet, hvor den bliver opbevaret, indtil den analyseres for skimmelsvamp og bakterier m.m. I fremtiden vil støvopsamlerene muligvis også kunne bruges til at vise om der er husstøvmider (små dyr, som ikke kan ses med det blotte øje, men som kan give allergi og irritation).

Indeklimaudstyr
fylder ikke meget



Målinger af temperatur, luftfugtighed, og CO2 niveauer foregår med såkaldte indeklimaloggere, der tilsluttes en stikkontakt i stuen og skal forblive tilsluttet i 2-4 uger. Det foregår fortrinsvis i de samme uger, som støvopsamlerene samler støv. Indeklimaloggerne analyseres efterfølgende og kan være med til at danne et klarere billede af indeklimaet i dit hjem.

3) Dagbog med infektioner og symptomer og kviktest

Vi vil i løbet af projektet interviewe dig om symptomer. I disse interviews vil vi spørge ind til om du har oplevet sygdom eller symptomer over de seneste to måneder. Du modtager et/en kalender-/skema for at kunne registrere symptomer i løbet af de efterfølgende 4 måneder ca. For at dokumentere luftvejsinfektioner og luftvejssymptomer vil vi interviewe dig 2 gange efter første interview. Vi vil spørge om du har været syg eller oplevet nogle symptomer.

Notér dine symptomer
i en kalender vi giver
dig (fx hoste og nysen)

Udover det, spørger vi om du har fået antibiotika, har været hos lægen, eller haft symptomer som fx:

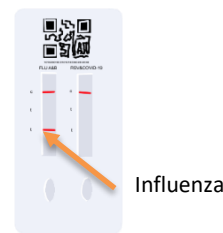
- Hovedpine

DECEMBER

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Freitag	Lørdag	Søndag	Uge
1	2	3	4	5	6	7	49
8	9	10	11 feber med hovedpine	12 feber høst	13 feber infektion	14	50
15	16	17 ingen symptomer	18	19	20	21	51
22	23	24	25	26	27	28	52
29	30	31					1

- Forkølelse
- Hoste
- Stoppet næse
- Nys
- Ondt i halsen

Denne kviktest kan fx vise om du er syg med influenza, eller noget andet



Du vil også få nogle kviktest der kan vise om du har influenza, coronavirus eller RSV (én tredje virusinfektion som mange bliver syge med). Disse test bruger du selv, hvis du får symptomer. Du får vist hvordan de bruges og tolkes. Væsken holdes væk fra børn og kæledyr, og de skal kun bruges i overensstemmelse med medfølgende anvisning. Det er kun til voksne. **Hvis du ikke ønsker at bruge disse kviktests, kan du stadig besvare spørgsmål til sygdom og symptomer.**

Hvis du har et barn/to børn med i undersøgelsen, vil vi også bede dig om, at du noterer eventuelle symptomer og sygdomme hos barnet/børnene. Der spørges også ind til deres sygdomme og symptomer, men ikke brug af kviktest.

Behandling af data

Alle data bliver behandlet fortroligt og sikkert, og du vil ikke kunne identificere dig selv i undersøgelsens resultater. Projektet lever op til gældende lovgivning vedrørende behandling af personoplysninger, jf. databeskyttelsesforordningen og databeskyttelsesloven ("Lov om behandling af sundhedsoplysninger", "Databeskyttelsesloven" og "Databeskyttelsesforordningen").

Registeroplysninger

Hvis du oplyser CPR-nummer, vil vi gerne have mulighed for at koble ISB data på et såkaldt registerprojekt, som bruger data der dokumenteres i registre i Danmark, f.eks. når man er indlagt med influenza på hospitalet. Registerdata er anonymiserede data, og resultater må kun vises på gruppeniveau, så enkelte individer ikke kan genkendes i et analyseresultat. I registerprojektet kan vi lave analyser som f.eks. om der på Bellahøj er ændringer i kontakt med sundhedsvæsenet eller sundhedsydelser, når der renoveres. Registre såsom Lægemedelregisteret, Landspatientregisteret, Befolkningsregisteret, Uddannelsesregistret, CPR-registeret, og den danske Mikrobiologidatabase vil kunne indgå i disse analyser. Registerprojektet er et særskilt projekt som oprettes på Københavns Universitet, og du kan frabede dig at vi kobler dine data til registerprojektet, selvom du deltager i ISB.

Udelukkelse fra og afbrydelse af deltagelse

Du kan til enhver tid trække dit samtykke tilbage både på egne og barnets vegne, og bede om at dine eller barns/børnenes data slettes. Hver gang du deltager i ét interview eller dataindsamling, har du også mulighed for at frabede dig senere deltagelse uden at dine data slettes. Hvis du vælger dette, betyder det at vi fremover *ikke kontakter dig igen* i forbindelse med deltagelse i nye interviews eller dataindsamlinger, men *beholder* dine data til analyser.

Risici, ulemper og fordele

Det tager tid, og kviktest skal holdes væk fra børn og kæledyr, pga. fare ved fejladministrering af væske.

Du modtager en kunstplakat eller chokolade som tak for deltagelse i første interview. Der trækkes også lod om en Birdie (å værdi 1.499,00 DKK) i hvert boligselskab hos deltagere, der deltager i alle dele af undersøgelsen. Du får indsigt i indeklimaet i eget hjem. Samtidigt bidrager du til vigtig forskning vedrørende indeklima og sundhed.

Adgang til resultater

Projektets resultater vil blive publiceret primært i videnskabelige tidsskrifter og deles med jer beboere direkte (fx møder, nyhedsbrev, m.m.). Vi vil også dele links til de videnskabelige artikler på vores hjemmeside, som altid kan tilgås, når den opdateres: <https://bornogastma.dk/isb/>.