

Hello! All information is available in English, and you can participate in the project in English. You can find this information online by following the link:

<https://www.bornogastma.dk/isb/en>

Merhaba! Tüm bilgiler İngilizce olarak mevcuttur ve projeye İngilizce olarak katılabilirsiniz. Bu bilgileri aşağıdaki bağlantıyı takip ederek çevrimiçi olarak bulabilirsiniz:

<https://www.bornogastma.dk/isb/tu>

ہیلو! تمام معلومات انگریزی میں دستیاب ہیں، اور آپ اس منصوبے میں انگریزی میں حصہ لے سکتے ہیں۔ آپ یہ معلومات آن لائن درج ذیل لنک پر جا کر حاصل کر سکتے ہیں:

<https://www.bornogastma.dk/isb/ur>

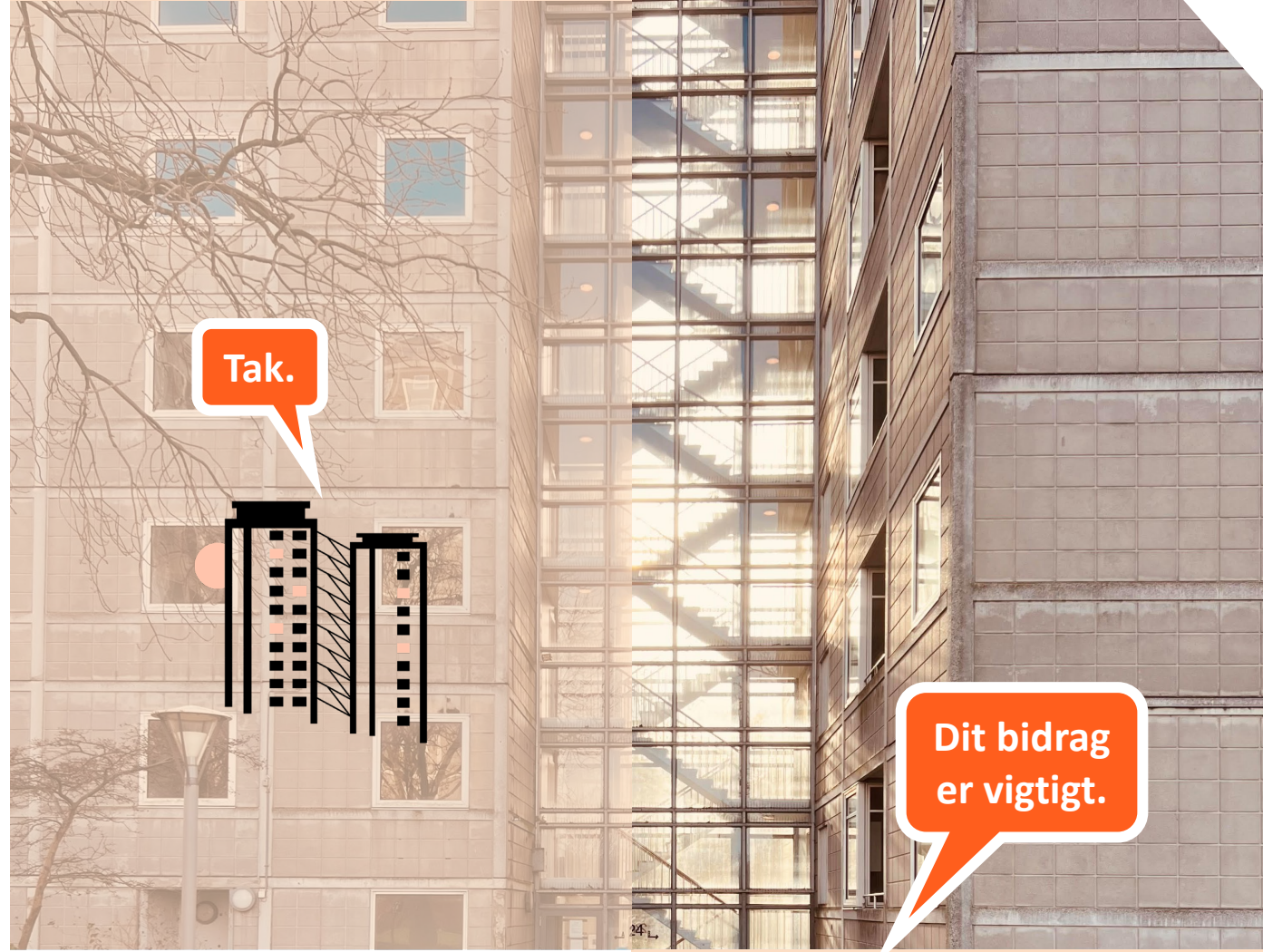
Salaam! Dhammaan macluumaadka waxaa lagu heli karaa Ingiriisi, waxaadna kaga qayb qaadan kartaa mashruuca Ingiriisi.

Macluumaadkan waxaad ka heli kartaa onlayn adiga oo raacaya xidhiidhka:

<https://www.bornogastma.dk/isb/so>

مرحباً! جميع المعلومات متوفرة باللغة الإنجليزية، ويمكنك المشاركة في المشروع باللغة الإنجليزية. يمكنك العثور على هذه المعلومات عبر الإنترنت من خلال الرابط التالي:

<https://www.bornogastma.dk/isb/ar>



LANDSBYGGGEFONDEN

helsefonden



**Indeklima og Sundhed
på Bellahøj (ISB) 20:**

Den korte version

DANSK



I S B

Hvorfor ISB?



Ca. **1 ud af 6 personer i Danmark**, bor i en almen bolig. Derfor er det også vigtigt, at lave forskning der især kan komme beboere i almene boliger til gavn. Formålet med ISB- projektet er at undersøge, hvad renoveringen af Bellahøjhusene betyder for indeklimaet i lejlighederne, og sundheden hos jer som beboere (især symptomer på astma, forkølelse, virusinfektion, m.m.). Jo flere der tilmelder sig, jo mere kan vi sige om hvad indeklimaet betyder. Alle bidrag er vigtige og værdsatte.

Hvem kan være med?

- 18 år + og børn 0-10 år (med forælder)
- Renoveret og ikke-renoveret lejlighed (SAB I og II, fsb, AKB og AAB)
- Uanset dit helbred
- Uanset indeklima gener eller ej

Du har også mulighed for at:

- blive interviewet på vores kontor
- deltage online/over telefonen
- selv sætte skimmelsvampstests op

Tager det lang tid?

Det behøver det ikke.

1

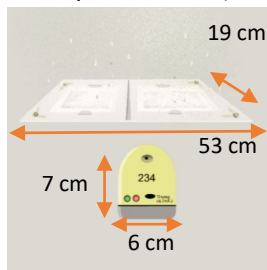
Spørgeskema om bolig og dig (15-30 min.)



2

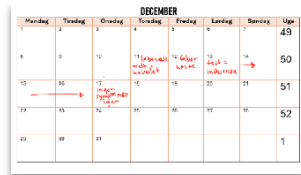
Indeklimamålinger i 2-4 uger (5-10 min. at sætte op/samle ind)

Indeklima-udstyr fylder ikke meget



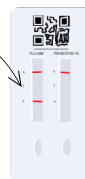
3

Spørgeskema/interview om symptomer og sygdomme: efter ca. 2 og 4 måneder (5-10 min.)



+

Kviktests som fx kan vise om du har influenza, eller noget andet (selvtest ved sygdom)



Hvordan tilmelder du dig?

1 Besøg:
<https://bornogastma.dk/isb>

2 Eller ring til os, så hjælper vi dig

E-mail:

jonathan.groot@regionh.dk

Telefon:

38 67 41 39

mandag-fredag kl. 8-18
søndag kl. 12-15



Mere info?
Deltagerinformation

Hvem står bag projektet?

Jonathan Groot er forskeren bag undersøgelsen. Han er seniorforsker og projektleder i ISB, ansat ved COPSAC, Herlev og Gentofte Hospital. Han forsker i folkesundhed og er meget optaget af lige levevilkår, bolig og sundhed. *Projektet er uafhængig forskning. Dine svar deles ikke med kommune, boligselskab, fonde, nabo eller andre udenfor projektet. Alt er frivilligt og fortroligt.*

