

29. DEC. 2016 KL. 06.04 | OPDATERET 29. DEC. 2016 KL. 06.47

Hver morgen og aften inhalerer de to søskende på seks og otte år astmamedicin gennem en maske.

Af **Christina Rasmussen** og **Lisbeth Quass** (<mailto:liqu@dr.dk>)

Charlotte Raahauge Schrøder fra Lyngby har astma.

Hendes to børn er heller ikke sluppet for den kroniske lidelse, der giver åndenød og hvæsende vejrtrækning.

Daniel på seks år og Laura på otte år skal derfor hver morgen og hver aften trække vejret igennem en maske med medicin for at undgå, at astmaen overtager hele familiens hverdag.

- Hvis jeg ikke tager masken, så har jeg det dårligt, og så kan jeg ikke trække vejret, fortæller Daniel Raahauge.

Han har været hårdt ramt af sin børneastma.

Alene i sine første 18 levemåneder måtte han have penicillinkure 16 gange.

Forsøg med fiskeolie og placebo

Da Charlotte Raahauge Schrøder var gravid med Daniel, deltog hun i forbindelse med [ny dansk forskning om børneastma](https://drupal.dr.dk/nyheder/indland/ny-forskning-fiskeolie-i-graviditeten-mindsker-risikoen-boerneastma) (<https://drupal.dr.dk/nyheder/indland/ny-forskning-fiskeolie-i-graviditeten-mindsker-risikoen-boerneastma>) i et forsøg, hvor den ene halvdel af deltagerne fik store mængder fiskeolie.

For deres børn faldt risikoen for at få astma med en tredjedel.

Den anden halvdel af forsøgsdeltagerne fik placebo i form af olivenolie.

LÆS OGSÅ: [Ny forskning: Fiskeolie i graviditeten mindsker risikoen for børneastma \(/nyheder/indland/ny-forskning-fiskeolie-i-graviditeten-mindsker-risikoen-boerneastma\)](https://drupal.dr.dk/nyheder/indland/ny-forskning-fiskeolie-i-graviditeten-mindsker-risikoen-boerneastma)

Charlotte Raahauge Schrøder ved ikke, om hun fik placebo eller fiskeolie.

Men når hun tænker tilbage på de første tre til fire år af Daniels liv, der var hårde og fulde af indlæggelser og søvnløse nætter, så er hun

dog ikke i tvivl om, hvilken gruppe hun tilhørte:

- Daniel er så tilpas syg, at jeg simpelthen ikke tror, at vi har fået fiskeolien.

- Det ville være nemmere uden astma

Også storesøsteren Laura Schrøder på otte år har astma.

Hun fortæller, at det ville have været nemmere, hvis hun og hendes lillebror ikke havde børneastma, så de bedre kunne løbe og lege med deres venner.

- Hvis vi begynder at hoste meget, så får vi ondt i halsen, og det bliver hårdere at løbe og at trække vejret, siger hun.

Ved astmaanfald indsnævres luftvejene.

- Det er ubehageligt ikke at kunne trække vejret. Det føles ubehageligt, når ens hals rykker sig sammen, siger Laura Schrøder, som synes, at det er godt, at forskerne har fundet ud af, at fiskeolie kan have en positiv effekt.

- For nogle gange kan det godt være ret hårdt, at man skal tage sin medicin, siger hun.

I dag tror Charlotte Raahauge Schrøder og børnenes far på, at deres børn har fået astma i så tidlig en alder, at de kan blive raske.

- Daniel var sidst efterår af medicinen i otte uger, og der er færre og færre episoder uden astma og sygdom, så der er håb forude, siger hun.