

Viden 29.12.2016 kl. 12:04

Fakta: Fiskeolie under graviditet forebygger børneastma

Ny forskning viser, at gravides indtag af fiskeolie kan nedsætte risikoen for, at børn udvikler astma.

Ny forskning fra Københavns Universitet viser, at indtagelse af fiskeolie under graviditeten kan nedsætte risikoen for, at børn udvikler astma.

- * Forskerne har siden 2010 fulgt 736 kvinder, der alle var på vej ind i tredje trimester af graviditeten.
- * Kvinderne blev inddelt i to grupper. Den ene gruppe fik en dosis fiskeolie hver dag, mens den anden gruppe fik en dosis olivenolie.
- * Undersøgelsen viser, at børn af mødre, der har fået fiskeolie, har 30 procent mindre risiko for at udvikle astma end børn af mødre i placebogruppen.
- * Det er de såkaldte omega 3-fedtsyrer i fiskeolien, der menes at være forklaringen bag fiskeoliens virkning. Fedtsyrerne styrker immunforsvaret.
- * Astma er den mest udbredte kroniske sygdom blandt børn.
- * En femtedel af alle småbørn har astmatiske symptomer, og det er den hyppigste årsag til indlæggelser, lægebesøg og ordinerer af medicin til børn.
- * Resultatet af undersøgelsen er publiceret i det videnskabelige tidsskrift New England Journal of Medicine.

Kilde: Københavns Universitet