



Hvis du er gravid, kan dit barn nyde godt af, at du supplerer din kost med fiskeolie. Det viser et nyt studie fra Københavns Universitet

0

sermitsiaq AG Walter Turnowsky

Anbefal

Del

Tweet

Børn har markant mindre risiko for at udvikle astma, hvis deres mødre har indtaget fiskeolie under graviditeten. Det viser et nyt fra Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet på Københavns Universitet.

Forskerne har fulgt en gruppe gravide og deres børn siden 2010, og resultatene er klare til at tage fejl af.

... har fået fiskeolie under sidste semester af graviditeten, fortæller klinisk professor Hans Bisgaard.

Announce **JOB: Angerlarsimaffik Ulineq søger pædagogisk personale**

- Fiskeolie indeholder langkædede fedtsyrer, og et højt niveau af dem hjælper til at reducere børnenes risiko for at udvikle astma, siger han.

Effekten er tydeligst hos de kvinder, der i forvejen har et



MEST LÆSTE LIGE NU

jeg svinet til åf min kone

- Jeg forholdt mig rolig i 60 minutter, men jeg havde jo ikke planlagt to omkampe – i morgen har jeg det som om, jeg havde drukket to flasker whisky, siger tabende træner

lavt niveau af disse fedtsyrerne. Men den kan ses hos alle kvinder, der deltog i undersøgelsen.

Anbefales til alle

Fiskeolien skal indtages i de sidste del af af graviditeten. Her har den mindsket børnenes risiko for at udvikle astma med minimum 32 procent.

- Der er ikke nogen negative effekter, selvom man indtager mere fiskeolie, end man har brug for. Derfor vil jeg anbefale fiskeolie til alle gravide i sidste trimester, siger professor Hans Bisgaard.

Astma er den kroniske sygdom, der oftest optræder blandt børn. 20 procent af alle småbørn har astmatiske symptomer, og det er den hyppigste årsag til indlæggelser, lægebesøg og ordineret af medicin til børn.

Derfor er de nye resultater ikke kun vigtige for de enkelte mødre og deres børn, men kan også spare samfundet for en masse udgifter, understreger Hans Bisgaard.

Kommentarer

[Læs regler for kommentarer her »](#)

0 kommentarer

Sortér efter



Tilføj en kommentar ...

Facebook Comments Plugin

Topløs MILF stjal billedet i Skanderborg

Året der gik: Der var fuld knald på Smukfest og Roskilde Festival - her kan du se eller gense nogle de vildeste øjeblikke fra de store musikfester

Politiet leder efter forsvundet cyklist: Frygter han ligger hjælpeløs i skovbunden

Sydøstjyllands Politi har natten til fredag intensiveret eftersøgningen på forsvundet mountainbikerytter

JOB SERMITSIAQ · AG

SE ALLE

Grønlands Politi

Økonomiechef til Grønland

Det Grønlandske Sundhedsvæsen

ILULISSAT tandklinik søger en KLINIKASSISTENT - Genopslag

Grønlands Selvstyre

Skattestyrelsen Søger pantefoged/kontorfuldmægtig

Kommuneqarfik Sermersooq

Sundhedshjælper til boenhed i Afdeling for Handicap og Socialpsykiatri Jobnr. 556/16

Kommune Kujalleq

Tasersuup Atuarfia i Qaqortoq søger viceskoleinspektør

Kommuneqarfik Sermersooq

Genopslag - 2 Sundhedsassistenter til Afdeling for Yngre Handicap i Ippiarsuk / Job nr. 573/16

Kommuneqarfik Sermersooq

Sygeplejerske til Pleje og Aktivitetscenteret Ippiarsuk / Job nr. 564/16

TELE-POST

TELE-POST søger marketingskonsulent i Nuuk